CRONOGRAMA

(Projeto PESSOAS–FSE+-00999400)

Designação de Ação/Curso/UFCD/UC:	4651 – Gestão de stress e gestão de conflitos			**Formador/a:**	Carina Alexandra Ferreira Monteiro	
Local da Formação:	Associação Empresarial de Mangualde- Rua Dr. Sebastião de Alcântara, Ed. Antigo Colégio, 3530-206 Mangualde			**Carga Horária:**	25H	
Data de Início:	03-11-2026	**Data de Fim:**	10-12-2026	**Nível:**	2	**Nº Ação:** 1

Mês: Novembro — **2026**

Horário	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
19:30-22:30								3H																											P	
22:30 23:30																																				

Mês: Dezembro — **2026**

Horário	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
19:30-22:30	F						P	F		4H																									
22:30 23:30										Fim																									

Legenda:	
	Feriado ou Ponte
	Ação Presencial

Equipa Pedagógica	**Cristina Duarte**
	Marta Martins
	Paulo Sousa
Coordenadora/E-Tutor:	**Cristina Duarte**
Administrador da moodle:	**Marta Martins**

CCP Confederação do Comércio e Serviços Portugal — Entidade Formadora Certificada dgert
PESSOAS 2030 — PORTUGAL 2030 — Cofinanciado pela União Europeia
Os Fundos Europeus mais próximos de si.